

GUÍA PRE-CONSULTA • SALUD PROSTÁTICA Y BIENESTAR MASCULINO

Tu Chequeo Prostático Sin Miedo

Diseñamos esta guía para que conozcas exactamente qué esperares tu visita médica. Nuestro compromiso es brindarte un trato humano, transparente, digno y con la más alta tecnología clínica.

Un mensaje para ti: Es completamente normal sentir incertidumbre o pudor antes de acudir al urólogo. Durante generaciones, el chequeo prostático se asoció a mitos y frialdad. En UROMEXICO rompemos con ese modelo: tu privacidad, comodidad y tranquilidad son nuestra prioridad desde el primer minuto.

¿Qué Pasará Durante Tu Cita? (Paso a Paso)

1 Diálogo y Escucha Activa Cara a Cara

Comenzamos sentados en el escritorio platicando con calma. Analizaremos tus actividades diarias, descanso nocturno y qué te motivó a visitarnos. No hay preguntas equivocadas ni lenguaje técnico confuso.

2 Revisión Funcional de Síntomas (IPSS)

Evaluamos cómo orinas en tu vida diaria; si te despiertas de noche, si el chorro ha perdido fuerza o si existe urgencia miccional. Esto nos brinda un mapa objetivo y medible de tu salud prostática.

3 Exploración Física: Respetuosa, Rápida y Explicada

Si la exploración es necesaria, te explicaremos cada detalle antes de realizarla. Se lleva a cabo en un cubículo privado, se realiza, ultrasonido y uroflujometría. EL TACTO RECTAL YA NO ES HABITUAL a menos que tengamos sospecha de cáncer.

4 Plan Personalizado y Decisión Compartida

Te mostraremos esquemas gráficos de tu próstata. Si requieres tratamiento, evaluaremos juntos las opciones (cambios de hábitos, fármacos o opciones de mínima invasión (Láser/robótica), preservando siempre continencia urinaria y función sexual.

Espacio abierto para tu acompañante: Si prefieres venir acompañado por tu esposa, pareja o familiar, son bienvenidos a entrar contigo a la consulta. La salud masculina se cuida y decide mejor en equipo.

*“Será un placer
ayudarte a
recuperar tu salud”*



Derribando Mitos: Lo Que Debes Saber

Mito Tradicional	La Realidad en Nuestra Consulta
"El tacto rectal es doloroso e invasivo."	YA NO SE REALIZA DE RUTINA Y CON LOS AVANCES TECNOLÓGICOS ES SUFICIENTE EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS. Si es necesario no dura más de 8 segundos.
"Tener síntomas al orinar significa cáncer."	En la inmensa mayoría de los casos se trata de Hiperplasia Prostática Benigna (crecimiento no canceroso) o inflamación tratable.
"El Antígeno Prostático (PSA) sustituye todo."	La prueba en sangre es crucial, pero se complementa con la valoración médica y el ultrasonido para un diagnóstico de alta precisión.
"Cualquier tratamiento afectará mi vida íntima."	Priorizamos técnicas de mínima invasión y cirugía robótica avanzadas que preservan la continencia urinaria y la potencia eréctil.

Pruebas Complementarias Frecuentes

• Antígeno Prostático Específico (PSA) Análisis de sangre para evaluar la actividad biológica de la próstata.	• Ultrasonido Vesicoprostático Estudio de imagen no invasivo para medir tamaño y vaciamiento vesical.
• Escala de Síntomas IPSS / IIEF-5 Cuestionarios que cuantifican la fuerza de tu chorro y bienestar sexual.	• Resonancia Magnética / Uroflujometría Herramientas diagnósticas de alta resolución cuando el caso lo amerita.

¿Cómo Prepararte Para Tu Cita?

1. Estudios Previos Trae análisis de laboratorio recientes, ultrasonidos o recetas si cuentas con ellos.	2. Lista de Medicamentos Anota los fármacos que tomas a diario (presión, glucosa, etc.), ya que algunos influyen al orinar.
3. Vejiga Confortable No necesitas aguantar ganas excesivas de orinar para tu consulta inicial. Solo no ir al baño antes de pasar.	4. Preguntas Anotadas Apunta todas tus inquietudes para resolverlas con absoluta confianza y tiempo suficiente.

INFORMACIÓN DE CONTACTO Y ATENCIÓN CLÍNICA		
📍 Consultorio: Hospital Ángeles Centro Sur Piso 17, Consultorio 1715 Santiago de Querétaro, Qro.	☎ Teléfonos de Citas: 442 440 5100 • 442 235 3832 461 300 5550 🚑 Urgencias: 461 172 2682	🌐 Sitio Web & Correo: www.uromexico.com miguelhernandez@uromexico.com "Vivir para servir"



“No pospongas
más tu bienestar”